

## **RICHTLIJNEN VOOR HET VERZORGEN VAN EEN WARMING-UP LICHAMELIJKE OPVOEDING.**

In klas 10 van de Mavo wordt er van je verwacht dat je in een tweetal een inleiding of warming-up lichamelijke opvoeding van 20 minuten verzorgt.

- Procedure:
- Voor de les lever je bij de docent L.O. een lesvoorbereiding in.
  - In deze lesvoorbereiding dienen duidelijk en overzichtelijk de volgende aspecten naar voren te komen:
  - Leeropdrachten: Wat zijn de opdrachten die je de leerlingen geeft? Heel concreet opschrijven.
  - Materiaal: Wat heb je nodig, voor welke activiteit?
  - Schets van de situatie: Teken de opstelling van de materialen en de leerlingen in de zaal.
  - Tijdsduur: Geef voor ieder onderdeel aan hoeveel tijd je er ongeveer aan wilt besteden.

Beoordeling:

De beoordeling gebeurt schriftelijk en is een onderdeel van je eindgetuigschrift. Je wordt door medeleerlingen en de docent beoordeeld. Op de achterzijde staat een voorbeeld van het beoordelingsformulier.

**Heel belangrijk bij de warming up is dat de klas warm en enthousiast wordt.** Voor zo'n eerste keer is het best moeilijk, maar laat je niet afschrikken door bovenstaand verhaal. Doe gewoon je best en maak er iets leuks van.

Sectie LO

K. Broderick  
F. Storm  
R. Beeren  
A. Lammers

(z.o.z.)

